

ΔΕΛΤΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΙΙΙ			
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 3ος ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ & 3ος ΑΓΩΝΑΣ ΗΤΤC			
<u>ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019</u>			
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ-ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	07:30	-	08:30
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ ΗΤΤC	08:40	-	08:55
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ	09:00	-	09:15
WARM UP (5 Λεπτά)			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	09:00	-	09:05
SPORT	09:10	-	09:15
EXTREME	09:20	-	09:25
1ο Σκέλος ΗΤΤC STOCK - SPORT			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	09:30	-	10:00
SPORT	10:05	-	10:50
ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 15 ΛΕΠΤΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Ν / Α	10:55	-	11:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	11:15		11:30
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	11:35	-	11:50
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	11:55		12:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	12:15		12:30
ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 15 ΛΕΠΤΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Ν / Α	12:35	-	12:50
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	12:55	-	13:10
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	13:15	-	13:30
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	13:35		13:50
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	13:55		14:10
1ο Σκέλος ΗΤΤC ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ EXTREME			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
EXTREME	14:15	-	14:45
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ - 15 ΛΕΠΤΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Ν / Α	14:50	-	15:05
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	15:10	-	15:25
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	15:30	-	15:45
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	15:50	-	16:05
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	16:10		16:25

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**WARM UP**

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	08:30	-	08:35
SPORT	08:40	-	08:45
EXTREME	08:50	-	08:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ N / A	09:00	-	09:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΝΙΑΙΟ	09:15	-	09:25
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	09:30	-	09:40
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	09:45	-	09:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	10:00	-	10:10

2ο Σκέλος ΗΤΤC STOCK - SPORT

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	10:15	-	10:40
SPORT	10:45		11:20

ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	11:25	-	11:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ N / A	12:00	-	12:30

2ο Σκέλος ΗΤΤC EXTREME

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
EXTREME	12:35	-	13:55

ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	14:00	-	14:30
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	14:35	-	15:05
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	15:10	-	15:40
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	15:45	-	16:15