

Αθήνα, 24 Δεκεμβρίου 2018  
Δελτίο Τύπου

## Προγράμματα **ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ** 2019

Η Επιτροπή Αγώνων (ΕΠ.Α.) της ΟΜΑΕ ανακοινώνει τα προγράμματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και των Κυπέλλων Αναβάσεων για το 2019.

Το πρόγραμμα αποτελείται από τους ίδιους οκτώ αγώνες του 2018, με τη διαφορά ότι η Ανάβαση Μοσχοκαρυάς απέκτησε πλέον ανοιξιάτικη ημερομηνία, η Ανάβαση Ριτσώνας καλοκαιρινή, ενώ η Ανάβαση Αχλαδόκαμπου μεταφέρθηκε στο Φθινόπωρο και θα είναι ο προτελευταίος αγώνας του θεσμού. Όπως και το 2018, η αγωνιστική σεζόν θα ξεκινήσει από το Διόνυσο το Μάρτιο και θα τελειώσει στην Πιτίτσα της Πάτρας το Νοέμβριο.

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ

(προσμετρούν 6/8)

24 Μαρτίου	ΔΙΟΝΥΣΟΣ
21 Απριλίου	ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΑ
12 Μαΐου	ΚΥΜΗ
01 Ιουνίου	ΡΙΤΣΩΝΑ
07 Ιουλίου	ΟΜΑΛΟΣ
08 Σεπτεμβρίου	ΠΟΡΤΑΡΙΑ
13 Οκτωβρίου	ΑΧΛΑΔΟΚΑΜΠΟΣ
10 Νοεμβρίου	ΠΙΤΙΤΣΑ

### ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

(προσμετρούν 5/7)

14 Απριλίου	ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ
5 Μαΐου	ΛΙΒΑΔΙ
2 Ιουνίου	ΚΟΡΥΛΟΒΟΣ
23 Ιουνίου	ΚΑΣΤΑΝΙΑ
01 Σεπτεμβρίου	ΝΙΓΡΙΤΑ
06 Οκτωβρίου	ΒΛΑΣΤΗ
03 Νοεμβρίου	ΕΛΑΣΣΟΝΑ

### ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

(προσμετρούν 3/4)

07 Απριλίου	ΖΑΚΥΝΘΟΣ
02 Ιουνίου	ΒΡΑΧΑΣΙ
14 Ιουλίου	ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ
22 Σεπτεμβρίου	ΚΑΛΑΜΑΤΑ