

ΔΕΛΤΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ Ι			
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 4ος ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ & 4ος ΑΓΩΝΑΣ ΗΤΤC			
ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019			
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ-ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	7:00	-	8:00
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ ΗΤΤC	8:05	-	8:15
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ	8:30	-	8:45
WARM UP (5 Λεπτά)			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	8:30	-	8:35
SPORT	8:40	-	8:45
EXTREME	8:50	-	8:55
1ο Σκέλος ΗΤΤC STOCK - SPORT			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	9:00	-	9:15
SPORT	9:20	-	9:50
ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 15 ΛΕΠΤΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ν	9:55	-	10:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α	10:15		10:30
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	10:35		10:50
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	10:55	-	11:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	11:15		11:30
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	11:35		11:50
ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 15 ΛΕΠΤΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Ν	11:55	-	12:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α	12:15		12:30
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	12:35	-	12:50
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	12:55	-	13:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	13:15		13:30
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	13:35		13:50
1ο Σκέλος ΗΤΤC ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ EXTREME			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
EXTREME	13:55	-	14:35
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ - 15 ΛΕΠΤΑ			
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Ν	14:40	-	14:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α	15:00		15:15
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	15:20	-	15:35
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	15:40	-	15:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	16:00	-	16:15
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	16:20		16:35

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019**WARM UP**

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	8:15	-	8:20
SPORT	8:25	-	8:30
EXTREME	8:35	-	8:40
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ν	8:45	-	8:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α	9:00	-	9:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΝΙΑΙΟ	9:15	-	9:25
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	9:30	-	9:40
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	9:45	-	9:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	10:00	-	10:10

2ο Σκέλος ΗΤΤC STOCK - SPORT

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
STOCK	10:15	-	10:40
SPORT	10:45		11:20

ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	11:25	-	11:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Ν	12:00	-	12:35
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α	12:40	-	13:10

2ο Σκέλος ΗΤΤC EXTREME

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
EXTREME	13:15:00 μμ	-	13:45

ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	13:50	-	14:20
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΙΑΙΟ	14:25	-	14:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε	15:00	-	15:30
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	15:35	-	16:05